

Estragos del covid-19: baja inmunidad en niños y diabetes, entre otras secuelas

PANDEMIA. Según la investigadora de la Ufro, Teresa Balboa, aún se desconocen las consecuencias que provocará la enfermedad en los 5,6 millones de chilenos que tuvieron la infección. Equipo Ufro realiza estudio sobre el riesgo cardiovascular.

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

A tres años y cuatro meses de la aparición del covid-19 en nuestro país, aún es posible que el virus pandémico siga dando algunas sorpresas.

Si bien se han bajado las alertas, considerando el nivel de inmunización de la población mundial, aún existe cautela a la hora de dar por finalizada la pandemia y declararla una epidemia (nota lateral).

Sin embargo, es probable que no sea posible olvidarla del todo, considerando los estragos que dejó no sólo en cuanto a muertes, sino también por las secuelas a mediano y largo plazo aún desconocidas en quienes padecieron la infección.

"De los 5,6 millones de chilenos que tuvieron la infección, existen estudios que han mostrado que muchos de ellos van a desarrollar secuelas de covid-19 a mediano y largo plazo", sostiene la doctora en Medicina Preventiva y académica del Departamento de Salud Pública de la Ufro, Teresa Balboa, quien señala que las secuelas pueden estar relacionadas con perder funcionalidad respiratoria o también con mayor cansancio. "Pero además, recientes estudios ya han demostrado que la infec-

“

De los 5,6 millones de chilenos que tuvieron la infección (...) muchos de ellos van a desarrollar secuelas de covid-19 a mediano y largo plazo”.

Doctora Teresa Balboa,
investigadora Ufro

ción puede provocar otros efectos como aumentar el riesgo para desarrollar diabetes”, dice la doctora Balboa.

A su juicio, la relación que existe con el mayor riesgo cardiometabólico está dada por el daño que el virus pandémico podría provocar en las células del páncreas. “En estudios previos de otros coronavirus se ha visto que 12 años después de la infección, las personas tuvieron aumentado el riesgo de desarrollar diabetes, entonces las consecuencias pueden ser a mediano o largo plazo (...) Probablemente la prevalencia de diabetes e hipertensión suba”, enfatiza la investigadora, quien forma parte de un equipo que está desarrollando un estudio local sobre el riesgo cardiovascular que dejó en la población adulta el covid-

19. Fueron reclutadas 300 personas para este estudio, existiendo hasta ahora un seguimiento de sólo 9 meses. “Recién a los 18 meses podrá haber algunas conclusiones preliminares porque ahí vamos a poder determinar si las personas sufrieron alguna alteración asociada a la infección”, enfatizó.

Asimismo, otro de los estragos que dejó la pandemia fue la baja inmunidad de los niños pequeños, la que quedó de manifiesto este año con la crisis que se vivió en las unidades críticas pediátricas debido a la agresividad con que se presentó el virus respiratorio sincicial.

“Los niños de menos de 4 años estuvieron con su sistema inmune muy frágil producto de las cuarentenas donde prácticamente no tuvieron contacto con virus, entonces eso provocó que ante un virus como el sincicial, su sistema inmune estaba menos preparado para combatirlo”, expresa la doctora, quien añade que estos son sólo algunos de los muchos estragos que ha dejado la pandemia que también dejó lecciones como la necesidad de prepararse y prevenir con medidas que pueden ser sencillas, pero muy efectivas como el uso de mascarilla, el lavado de manos, la ventilación de espacios, entre otras. **CS**



“Este virus se va a quedar y lo que va a ocurrir es que pase a ser una epidemia”

• ¿Terminó o no la pandemia? Es la pregunta que muchos se hacen. Según la epidemióloga Teresa Balboa, “si uno mira los reportes podría decir que la pandemia terminó, pero en realidad lo que hay que interpretar no es que haya terminado, porque en definitiva esta infección se va a quedar” y será un virus más de los tantos que afectan a la humanidad. A su juicio, “lo que sí probablemente esté ocurriendo es que se está avanzando a una especie de epidemia donde siempre va a existir una cantidad más o menos fija de casos, pero sin grandes peaks, aunque tampoco se va a llegar a cero casos”.

Entonces, ¿qué falta para que sea declarada epidemia? Según la doctora Balboa, “desde el punto de vista epidemiológico aún faltan registros, pero lo que se aprecia es que hubo un cambio de presentación de la enfermedad. (...) De aquí para adelante uno esperaría que no haya grandes cambios en la variante y por lo tanto el perfil de la enfermedad se va a mantener relativamente similar a como lo conocemos hoy, sin generar una saturación del sistema de salud que es lo que importa en una epidemia”, cerró la experta Ufro. **CS**



EL USO DE MASCARILLA EN LUGARES DE ALTA AGLOMERACIÓN ES UNA MEDIDA EFECTIVA PARA PREVENIR TODOS LOS VIRUS RESPIRATORIOS.

Treinta y tres investigadores reciben grado académico de doctor

Un total de 33 nuevos doctores y doctoras se suman al sistema científico-tecnológico de nuestro país. Desde las distintas áreas del conocimiento, la Universidad de La Frontera graduó a nuevas investigadoras e investigadores que finalizaron esta exigente etapa de formación académica avanzada.

Con más de tres décadas de trabajo, la Ufro consolida su excelencia en la formación de capital humano avanzado, y lo asume como parte de su compromiso público con la Región y el país. Así lo evidencia la Comisión Nacional de Acreditación,

UFRO. En el Aula Magna se realizó la ceremonia de finalización de esta exigente etapa académica para los graduados.

la que garantiza la calidad de la totalidad de los programas de doctorado que imparte la casa de estudios.

“Formar capital humano avanzado forma parte de la misión de nuestra Universidad, y el tener 11 doctorados, todos acreditados es un esfuerzo tremendo por parte de la institución. Nuestras y nuestros graduados están formados para generar conocimiento nuevo y un país que no lo hace, se con-

vierte en un país de servicios y la idea es que en Chile no sólo se venda cobre, fruta y otros, sino que promueva el valor agregado al conocimiento, y en ese contexto, Ufro hace un esfuerzo enorme y gran aporte, entregando a la sociedad, al mundo académico y científico, estos nuevos graduados que sin duda serán un aporte para mejorar la calidad de vida de las personas”, expresó el rector de la Ufro, doctor Eduardo Hebel. **CS**

Trabaja con nosotros

Ejecutivo de ventas suscripciones

INGRESO PROMEDIO \$500.000

HORARIO PART TIME (4 HRS)

LUNES A VIERNES

DESEABLE EXPERIENCIA EN VENTAS

INTERESADOS ENVIAR C.V. A:

ejecutivosdelsur@gmail.com